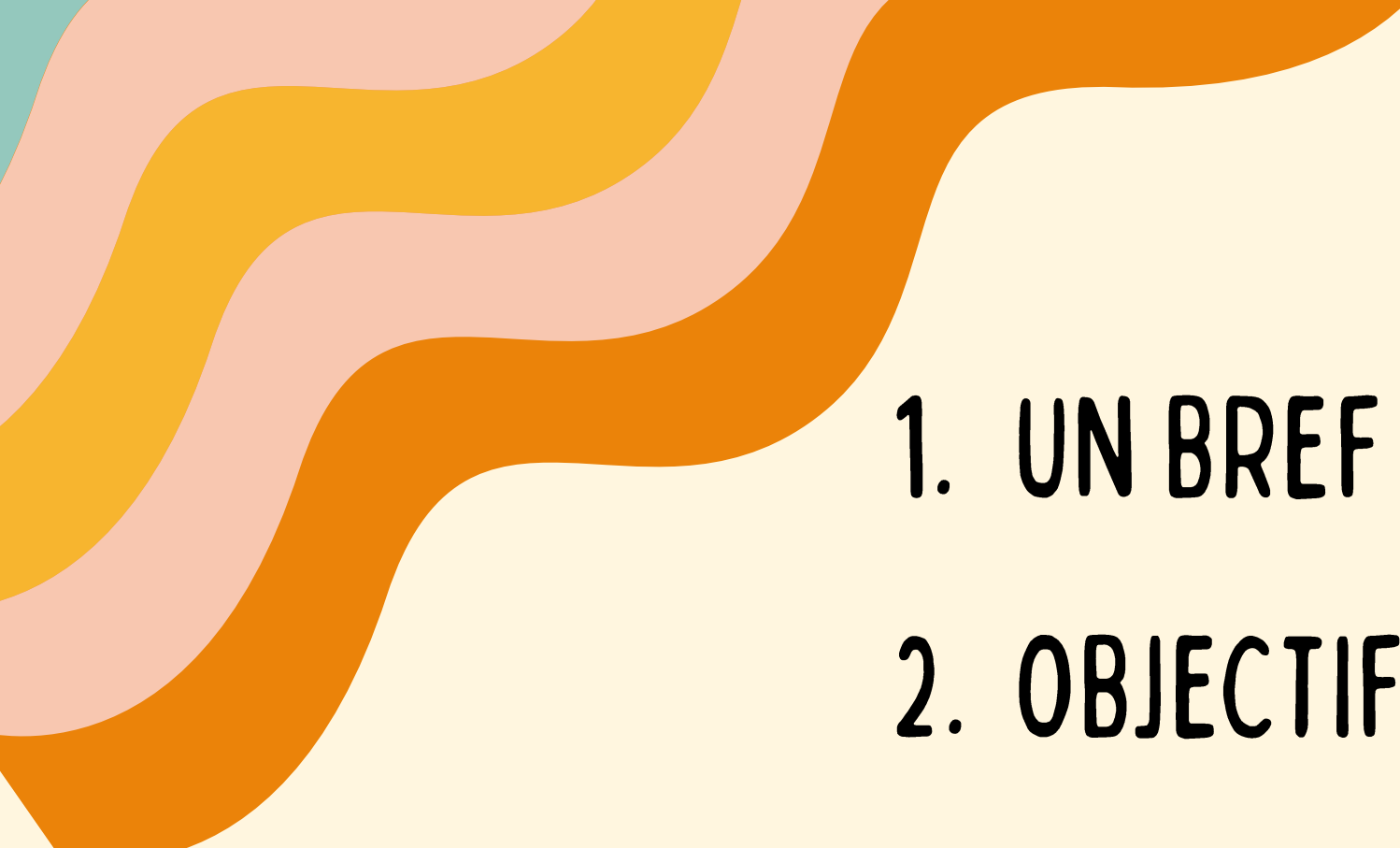


# GROUPE ÉCHO

MDJ LAVALTRIE

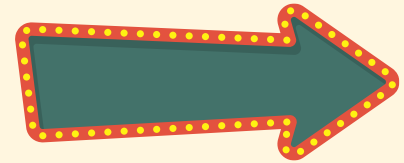




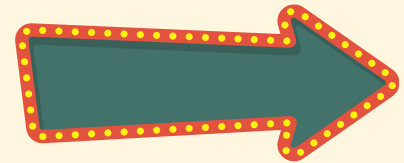
# TABLE DES MATIÈRES

1. UN BREF HISTORIQUE
2. OBJECTIFS DU PROJET
3. *ADAPTATION À NOTRE CLIENTÈLE*
4. CONCRÈTEMENT, ÇA SE PASSE COMMENT?
5. ÉCHO EN CHIFFRES
6. IMPACTS ET TÉMOIGNAGES
7. CE QUI S'EN VIENT

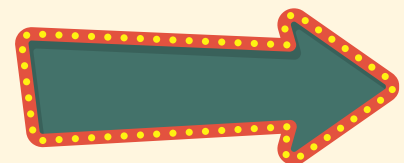
# UN BREF HISTORIQUE



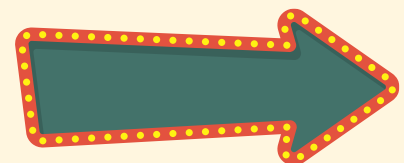
**" Un vrai selfie " (2020)**



**Co-animation**



**Alliance pour la solidarité et l'inclusion sociale (avril 2021  
/ automne 2022)**



**Intégration dans l'offre de services (automne 2024)**

# OBJECTIFS DU PROJET

CLIMAT  
D'ENTRAIDE,  
D'ÉCOUTE ET DE  
RESPECT

REPRENDRE  
CONFIANCE EN  
SES CAPACITÉS  
ET SES FORCES

REPRENDRE DU  
CONTRÔLE SUR  
SA SANTÉ  
MENTALE

DÉVELOPPER SA  
TOLÉRANCE AUX  
OPINIONS/VÉCUS  
DIFFÉRENTS

RECEVOIR  
DU SOUTIEN  
QUI DONNE  
ESPOIR

DIMINUER LE  
SENTIMENT  
DE SOLITUDE

ÊTRE RÉFÉRÉ  
ET  
ACCOMPAGNÉ  
AU BESOIN

DÉVELOPPER  
SON ESPRIT  
CRITIQUE

# ADAPTATION À NOTRE CLIENTÈLE



**Les groupes de soutien pour ados sont rares...**

Comment atteindre nos objectifs...  
tout en rendant cela attrayant pour  
les jeunes?



**Adaptation de notre façon de présenter le groupe Écho aux jeunes:**

- Un “safe space”
- Un moment plus relaxe que les autres soirées pour échanger, faire des jeux de société
- Avoir des discussions autour d’une collation
- Le moment parfait pour parler de ta journée et de ce que tu vis.



# ESSAIS/ERREURS

## LES JEUNES ONT BESOIN...



Que ce soit décontracté: pas d'ordre du jour ou de rôles



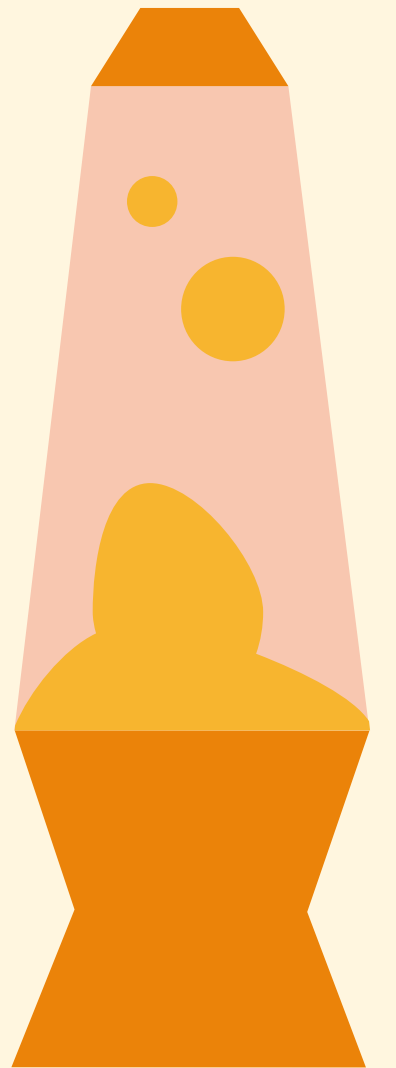
D'un équilibre quand certains ont besoin que ce soit plus dynamique alors que d'autres ont besoin de calme pour se confier. (Ex: jeux, 15 min volleyball avant de s'asseoir, etc.)



Que nous réservions un 30 min à la fin du groupe pour du soutien individuel



Que la porte soit fermée pour éviter les allées et venues, qu'il y ait 2 intervenantes dehors s'il y a de l'achalandage et que des autocollants soient posés sur les fenêtres (confidentialité)



# CONCRÈTEMENT ÇA SE PASSE COMMENT?



**Service gratuit,  
groupe ouvert à  
tous sans  
inscription , pas  
d'engagement de  
fréquentation.**

**Tous les mardi soir de  
19h à 20h30**



**Instauration de règles  
claires:  
-Respect  
-Confidentialité  
-Utilisation du  
cellulaire/noms**

**“Tour comment ça  
va”,  
collations et jeux,  
techniques d'impact  
(dis ta vie)**

**Présentation des  
organismes  
(Accueil Jeunesse  
Lanaudière, Néo)**

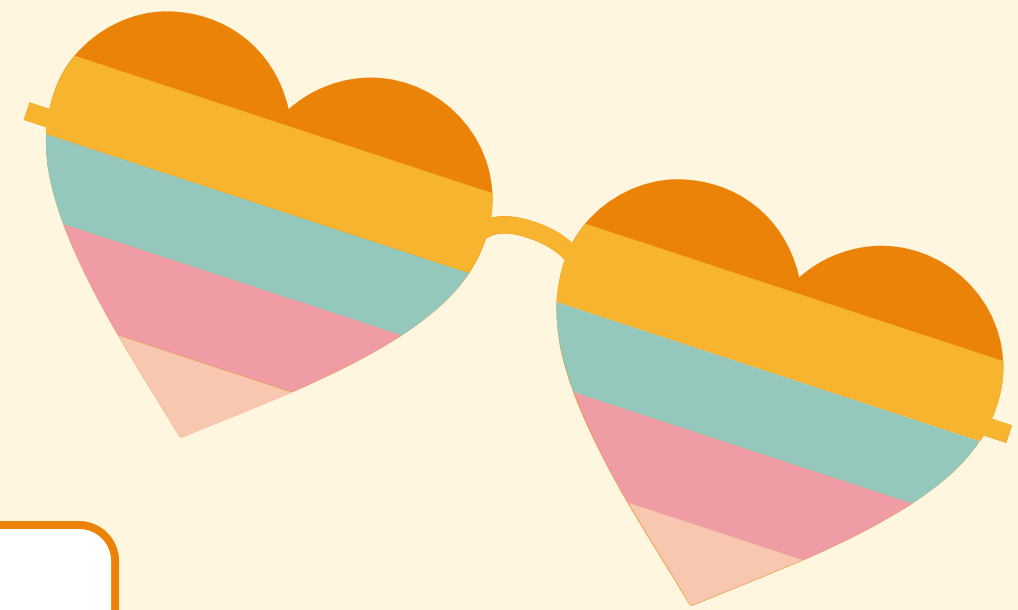
# SUJETS ABORDÉS

Violence, école, relations amoureuses, conflits interpersonnels, relations familiales, amitié, santé mentale, anxiété, dépression, TDA/H, Gilles de la Tourette, attaques de panique, santé physique, services policiers, intimidation, violence psychologique et physique au sein de la famille, intimidation, réseaux sociaux, toxicomanie, violences sexuelles, consentement éclairé, expression/identité de genre, orientation sexuelle, arnaques en ligne, traumatismes, expression des émotions, vulnérabilité chez les garçons, délinquance, sextorsion, curiosité morbide, les complexes, l'estime/la confiance/la connaissance de soi, habitudes de vie, pandémie, tentative de suicide d'un parent, etc.

# ÉCHO EN CHIFFRES

2023-2024

- ☐ 75 JEUNES DIFFÉRENTS
- ☐ 43 RENCONTRES
- ☐ 10 JEUNES PAR SOIR
- ☐ 21 JEUNES RÉFÉRÉS
- ☐ SORTIE AU RESTO
- ☐ 2 RÉFÉRENCES À ÉCHO



# QUELQUES IMPACTS SUR LES JEUNES

Plus de confidences

Safe space pour les garçons:  
importance de s'exprimer

Suscite une ouverture pour  
aborder les idéations suicidaires

Inondations l'an passé= lieu de  
rassemblement pour s'exprimer

Connaissent davantage les ressources  
d'aide

Davantage sensibilisés aux  
enjeux de santé mentale

# QUELQUES TÉMOIGNAGES

Dit que le groupe Écho est le seul moment où il se sent écouté, sinon il resterait seul chez lui à ne rien faire.

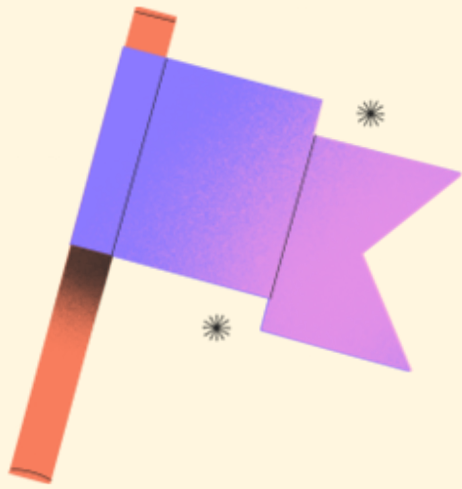
Un jeune aime particulièrement le groupe Écho parce que cela lui permet de réaliser qu'il n'est pas le seul à vivre des difficultés. Il aime échanger, aider les autres et mentionne considérer cela comme sa "thérapie de groupe".

Aime s'ouvrir aux autres, le partage et l'entraide dans le groupe.

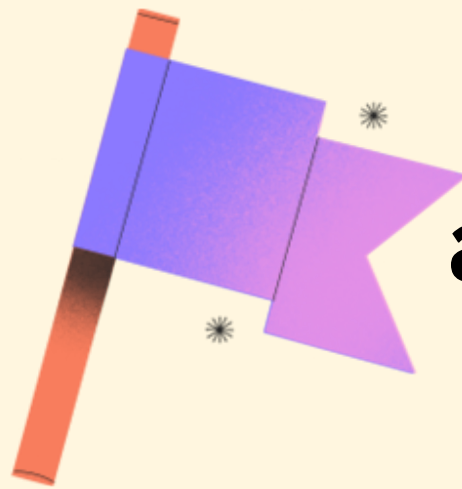
Aime recevoir des conseils, soirée plus calme en petit groupe, règles qui permettent le partage sans jugement et en toute confidentialité.

Suite à leur visite au groupe Écho, deux jeunes ont réalisé que l'intervenante était aussi là pour les aider.

# CE QUI S'EN VIENT



**Nouvelle co-animatrice:  
Charlotte**



**À la demande des jeunes, parler de trouble  
alimentaire suite à la discussion informelle.  
(ANEB formation)**

**MERCI POUR  
VOTRE ÉCOUTE!**

